



Liebe Yongkang-Marathon TeilnehmerInnen,

Wir möchten uns dafür bedanken, dass ihr beim dritten Yongkang Jahresmarathon 2013 dabei wart, der zeitgleich in Belgien, Kanada, Frankreich, Deutschland, Japan, Taiwan (R.O.C.), Südafrika und den USA stattfand, und damit im 102. Jahr seit Gründung der chinesischen Republik.

Du Jing und ich sind sehr stolz und froh darüber, dass ihr nach Berlin gekommen seid und dass wir mit euch zusammen Yangjia Michuan Taijiquan praktizieren konnten. An diesem 3. November haben viele Menschen irgendwo auf der Welt an einem Yongkang Jahresmarathon teilgenommen, und obwohl wir körperlich, räumlich und wegen der verschiedenen Zeitzonen voneinander getrennt waren, haben wir doch alle gemeinsam für unsere Gesundheit trainiert, –gleichgültig, ob wir uns nun wirklich begegnet sind oder nicht. Mich erfüllt es mit großem Glück zu wissen, dass alle, die teilgenommen haben – egal wie vertraut er oder sie mit der Tradition ist – dieses Ereignis zu dem gemacht haben, was es ist: Etwas sehr Wichtiges und Bedeutungsvolles..

Der Yongkang Marathon (YKM) wurde nach Master Wang Yen-nien (1914-2008) benannt, viele kennen ihn aber vor allem als "Yongkang" – was "Ewige Gesundheit" bedeutet.

Das YKM Logo, die Kalebasse, ist ein Symbol des Dao und enthält ein Taiji Diagramm. Beides zusammen steht für die Praxis von Yangjia Michuan Taijiquan, die an der Gold Mountain School für Daoistische Meditation und Neigong (Daoistische Kunst des Atmens) ihren Anfang nahm. Wenn beides, die Meditation und der Atem harmonisch zusammenkommen, erlangen wir Selbsterkenntnis. Man nennt das auch das Dao Ji Jian Xiu, die gleichzeitige Pflege des (inneren) Weges und der (äußeren) Fähigkeiten.

Zehn Jahre vor seinem Tod wendete sich Meister Wang von der Praxis der Wettbewerbe ab, allerdings ohne uns dafür eine Alternative vorzuschlagen. In dieser Zeit kam Du Jing auf die Idee eines Yangjia Michuan Taijiquan "Marathons". Wir haben die Idee an unsere Kollegen und andere weitergegeben und positive, ja begeisterte Reaktionen darauf erhalten. Daraufhin beschlossen wir, die Veranstaltung den "Yongkang Marathon" (YKM) zu nennen, zu Ehren von Meister Wang und seiner umfassenden Vision.



Der erste Yongkang Jahresmarathon fand 2011 statt. Jeder YKM wird lokal organisiert und mit den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der jeweiligen Gruppe abgestimmt. Die Erfahrung mit dem YKM hat gezeigt, dass dieses dezentrale und selbstorganisierte, lokale Verständnis von Yangjia Michuan Taijiquan am besten zu den vielen unterschiedlichen Yangjia Michuan Taijiquan-Gruppen passt – egal ob sie an der südlichsten Spitze Afrikas oder im Norden Kanadas trainieren, oder in Asien, Europa oder im Mittleren Westen der USA.

Ganz besonders möchte ich mich bei den folgenden Gruppen bedanken; ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre dieses weltweite Ereignis niemals möglich gewesen:

- Internationale Gastgeberinnen des dritten weltweiten Yongkang-Marathons 2013: Die Lilo&Lotta-Yangjia Michuan Taijiquan-Schule in Berlin (DE) in Zusammenarbeit mit Taiji am Teich, Berlin (DE).
- Sponsoren des weltweiten Yongkang Marathons: Jingdoa Yen-nien Daoguan, Antwerpen (BE); YMTI-Canada, Nova Scotia (CA), Yen-nien Daoguan, der Open-the-Door Zweig von Yangjia Michuan Taijiquan, München (DE); Taijiquan (Tai Chi Chuan) im Atelier Drei, München (DE); Polarstern Yangjia Michuan Taijiquan-Schule, München (DE); YMT-Burin, Okayama (JP); Yen-nien Daoguan, Taipei (R.O.C.); Yangjia Michuan Taijiquan Club of Hermanus (SA); Chicago Joseph Morris Yangjia Michuan Taijiquan Gesellschaft, Chicago, IL (USA) und ymtvideos.com, Madison, WI (USA); und
- bei den World Yongkang Marathon Unterstützern: Yen-nien Daoguan-Double Dragon Zweig, Torhout (BE) und Centre Parisien de Tai Chi Chuan, Paris (FR).

Wir wünschen euch "Yong Bao An Kang" (Friede & Ewigwährende Gesundheit).

Herzliche Grüße

Julia Fairchild, Yangjia Michuan Taijiquan, 5te Generation, Bewahrerin der Tradition;
Du Jing, Weltweiter Yongkang Jahresmarathon, Vorsitzende.

Berlin, Deutschland, am 3. November 2013

